

セミナー開催のご案内

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

[新潟会場]

平成22年12月19日(日) 13:00～16:00

朱鷺メッセ(中会議室)

(定員150名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

- 12:30～ 受付
- 13:00～ 開会挨拶(主催者紹介等)
- 13:10～14:00 特別講演 「トップアスリートの健康管理-トレーナーの役割」
講師: 鬼頭 健介氏(読売巨人軍トレーナー)
- 14:10～15:00 セミナー1 「選手の健康管理・食事の面から」
①基本的な栄養学の知識の重要性②基本から応用へ
③いつもベストコンディション
講師: 上西 一弘氏(女子栄養大学教授)
- 15:10～16:00 セミナー2 「選手の健康管理・スポーツ障害の予防」
熱中症予防と対処法、ケガへの対応
講師: 石橋 洋介氏((株)コナミスポーツ&ライフ ウェルネス事業統括部マネージャー)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 12月13日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ: <http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成22年12月19日(日)

特別講演  13:10~14:00

鬼頭 健介

1975年生まれ。日本体育大学 体育学部卒業。

大学在学中、硬式野球部に所属し野球部のチームトレーナーとの出会いからスポーツトレーナーを志すようになる。

2000年3月、大学卒業と同時に本格的にトレーナーの道を歩むべく医療系の専門学校へ進学し、鍼灸マッサージ師の免許取得。

2003年10月より読売巨人軍トレーナー。2年間の2軍でのトレーナー活動を経て、2006年から1軍のトレーナーとしてチームに帯同し選手の体調管理・怪我のケアなどをバックアップしている。国際大会でのトレーナー経験ももつ。

セミナー 1  14:10~15:00

上西 一弘

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、サッカーの食事摂取基準の策定にも携わる他、Jリーグやプロ野球チーム、東洋大学駅伝、帝京大学ラグビー部の栄養管理・栄養指導等も行う。

セミナー 2  15:10~16:00

石橋 洋介

日本大学文理学部体育学科卒。

鍼灸師、柔道整復師

大学、社会人とアメリカンフットボールをプレーしつつ、トレーナー活動を行う。

引退後、本格的なトレーナー活動を行うにあたり、東京医療専門学校で鍼灸師資格を取得。

(株)コナミスポーツ&ライフ治療院では、一般の方から野球、サッカー、ゴルフ、競輪など、プロスポーツ選手の治療を担当しつつ、LPGA(日本女子プロゴルフ協会)や社会人アメフトチームのトレーナーを歴任。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。