

セミナー開催のご案内

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

[静岡会場]

平成23年1月30日(日) 13:00~16:00

グランシップ 会議ホール 風

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

グランシップ

12:30~	受付	
13:00~	開会挨拶(主催者紹介等)	
13:10~14:00	特別講演	「スポーツから学んだこと」 講師:大山 未希氏(ビーチバレー選手 元東レ・アローズ 所属)
14:10~15:00	セミナー1	「選手の健康管理・食事の面から」 講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)
15:10~16:00	セミナー2	「選手の健康管理・スポーツ障害の予防」 熱中症予防と対処法、ケガへの対応 講師:石橋 洋介氏((株)コナミスポーツ&ライフ東日本運営本部 運営統括部治療院担当マネージャー)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

講師プロフィールは裏面をご覧ください。

◆静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」

JR東静岡駅南口徒歩3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込書受領後、受付番号をお知らせします。
申込締切 [静岡会場] 1月25日
問い合わせ・
お申し込み先：女子栄養大学広報部セミナー係
TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

●講師プロフィール●

平成23年1月30日(日)

特別講演

13:10~14:00

大山 未希

実姉の大山加奈(元全日本代表選手)がバレーボールを始めた影響を受け、小学1年生よりバレーボールを始める。1996・1997年全日本バレーボール小学生大会「ライオンカップ」で2連覇を達成。1998年4月成徳学園中学に進学、1999年全国大会優勝。2000年東京選抜に選ばれ「アクエリアス杯」で優勝。2001年成徳学園高校(現・下北沢成徳高校)では1年生からレギュラー。「春高バレー」で2連覇を達成した。同年『ベストルーキー賞』受賞、「アジアユース選手権」準優勝、「世界ユース選手権」に出場。2002年「インターハイ」・「国体」優勝。2004年東レ・アローズに入団。『Vプレミアリーグ』3連覇を達成。2010年5月、東レ・アローズを退団し、同年6月ビーチバレーボールに転向。インドアではサイドアタッカー、セッター、リベロを経験しビーチバレーボールには抜群の条件が兼ね揃っていると評価も高い。また、ビーチバレー界待望の大型選手として期待されて、新境地でオリンピックを目指している。

セミナー1

14:10~15:00

上西 一弘

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授
徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了 管理栄養士 博士(栄養学)
大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。
これまでに、トライアスロン、サッカーの食事摂取基準の策定にも携わる他、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・栄養指導も行う。本年1月、箱根駅伝2連覇を果たした東洋大学の栄養面に関する指導も行っている。

セミナー2

15:10~16:00

石橋 洋介

日本大学文理学部体育学科卒。
鍼灸師、柔道整復師
大学、社会人とアメリカンフットボールをプレーしつつ、トレーナー活動を行う。
引退後、本格的なトレーナー活動を行うにあたり、東京医療専門学校で鍼灸師資格を取得。
㈱コナミスポーツ&ライフ治療院では、一般の方から野球、サッカー、ゴルフ、競輪など、プロスポーツ選手の治療を担当しつつ、LPGA(日本女子プロゴルフ協会)や社会人アメフトチームのトレーナーを歴任。
現在、(株)コナミスポーツ&ライフウェルネス事業統括部マネージャー。