

セミナー開催のご案内

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

[長野会場]

平成22年12月5日(日) 13:00~16:00

JA長野県ビル 大会議室

(定員110名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

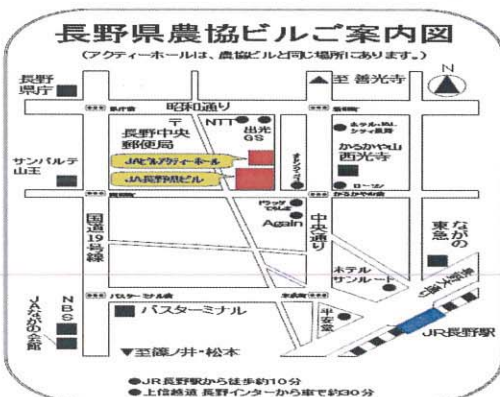
プログラム

JA長野県ビル 大会議室

- 12:30~ 受付
- 13:00~ 開会挨拶(主催者紹介等)
- 13:10~14:00 特別講演 「ランナーとして指導者として-高校、オリンピック、箱根駅伝」
講師:川嶋 伸次氏(旭化成福利サービス(株)川崎事業所所長
前東洋大学陸上競技部監督)
- 14:10~15:00 セミナー1 「選手の健康管理・食事の面から」
講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)
- 15:10~16:00 セミナー2 「運動の健康管理・スポーツ障害の予防」
熱中症予防と対処法、ケガへの対応
講師:遠藤 敏氏((株)コナミスポーツ&ライフライセンス事業本部ライセンス企画開発部プログラム運営グループマネージャー)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆JA長野県ビル JR長野駅下車徒歩10分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込書受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 [長野会場] 11月30日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

ホームページもご覧下さい(10月上旬公開予定)。

<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成22年12月5日(日)

特別講演

13:10~14:00

川嶋 伸次

飯能高校時代、全国高校総体(インターハイ)1500mで2位に入賞。1984年の全国高校5000mランキング1位。日本体育大学進学後、3000mSC、駅伝では箱根駅伝復路6区の山下りで区間賞を取るなど同大学の躍進に大きく貢献した。

1989年旭化成陸上競技部に入部すると各種駅伝大会などで活躍、ミスター駅伝の異名をもつ。2000年、シドニー五輪出場。翌2001年に現役を引退する。

2002年1月から東洋大学陸上競技部の監督として、後進の指導にあたる。当時、東洋大学は、箱根駅伝出場を2年連続で逃していたが、大胆な改革を行い、チームを再び箱根駅伝出場に導き、2007年の箱根駅伝第83回大会では、東洋大学を実に38年振りの5位に導いた。2008年12月、同職を辞すが、翌月行われた2009年の箱根駅伝では、同大は、悲願の初優勝を果たした。

現在、旭化成福利サービス株式会社東日本事業部川崎事業所所長。その傍ら、リスタートランニングクラブのアドバイザーを兼任。マラソンのゲストランナーとしても活躍している。

著書に「DVDマラソン—アスリートの走り方を目指す」(池田書店)、「監督—挫折と栄光の箱根駅伝」(バジリコ発行)等がある。

セミナー 1

14:10~15:00

上西 一弘

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、サッカーの食事摂取基準の策定にも携わる他、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・栄養指導にも行う。

セミナー 2

15:10~16:00

遠藤 敏

宮城県出身。国立療養所東京病院附属リハビリテーション学院卒業。

理学療法士としてN T T東北通信病院整形外科や慶応義塾大学病院リハビリテーション科に勤務するかたわら、国内を代表するアスリートのスポーツ障害の治療やリハビリテーションを担当。

また、理学療法士協会の理事として、後進の育成やリハビリテーションのガイドラインを定める。

現在は、(株)コナミスポーツ&ライフライセンス事業本部ライセンス企画開発部プログラム運営グループマネージャー。理学療法士、ケアマネージャー、健康咀嚼指導士