

セミナー開催のご案内

「選手の健康管理（スポーツ栄養）とスポーツ障害の予防」

[静岡会場]

平成25年 3月20日(祝) 13:30～15:50

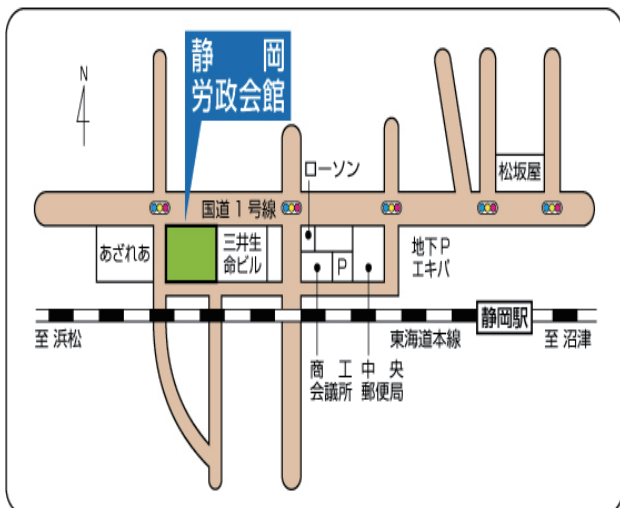
静岡労政会館(展示室)

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

- 13:00～ 受付
- 13:30～ 開会挨拶(主催者紹介等)
- 13:40～14:30 特別講演 「日本体育大学女子サッカー部と選手の育成について」
講師:矢野 晴之介氏(日本体育大学女子サッカー部監督)
- 14:40～15:30 セミナー 「選手の健康管理・食事の面から」
講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



申込方法 下記宛にご連絡ください。
申込受領後、受付番号をお知らせします。

申込締切 3月14日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成25年3月20日(祝)

特別講演

13:40～14:30

矢野 晴之介(やの せいのみすけ)

日本体育大学体育学部体育学科助教。静岡県出身。

日本体育大学卒業後、同大学院でスポーツ哲学を専攻。在学中にドイツスポーツ大学ケルンに留学する。

筑波大学大学院を修了し、2008年より現職。女子サッカー部監督就任。

2012年の全日本大学女子サッカー選手権(インカレ)で14回目となる優勝に導き、インカレ優勝最年少監督となる。

なでしこJAPANで活躍する川澄選手や丸山選手など、ワールドカップやオリンピックへ選手を輩出するなど、女子選手を多数育成している。

セミナー

14:40～15:30

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チーム、東洋大学駅伝チーム等の栄養管理・栄養指導等も行っている。