

平成25年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[新潟会場]

平成25年 6月9日(日) 13:00～15:00

朱鷺メッセ(メインホールA)

(定員150名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

- | | | |
|-------------|--------------|---|
| 12:30～ | 受付 | |
| 13:00～ | 開会挨拶(主催者紹介等) | |
| 13:10～14:00 | 特別講演 | 「身体と向き合うアスリート～プロ野球選手の食事と栄養～」
講師:西谷 尚徳氏(立正大学特任講師、元東北楽天ゴールデンイーグルス、
阪神タイガース選手) |
| 14:10～15:00 | セミナー | 「選手の健康管理・食事の面から」
講師:富松 理恵子氏(女子栄養大学助教) |

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



申込方法 下記宛にご連絡ください。

申込締切 6月2日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成25年6月9日(日)

特別講演

13:10~14:00

西谷 尚徳

埼玉県出身。埼玉県立鷺宮高等学校、明治大学卒業。明星大学大学院教育学修士。

2004年、ドラフト4巡目で、東北楽天ゴールデンイーグルスに入団。2010年、阪神タイガースへ移籍し、6年間のプロ野球選手生活を終える。2011年より、高校・大学の非常勤講師として教壇に立つ。

明治大学時代は1年時、春に4割を超える高打率（当時、18年ぶり）でベストナイン獲得。4年時には、キャプテンを務め、春秋連続でベストナインを獲得。

日米大学野球日本代表では、打率5割を超え、首位打者賞獲得。

世界大学野球選手権大会で日本代表キャプテンとして、準優勝の成績を挙げる。

プロ野球では、6年間で16試合50打数12安打7打点 '240

右肘の靭帯移植を含めた度重なる怪我で、2010年に競技継続を断念。かねてからのもう一つの夢であった教員志望を実現し、現在に至る。

セミナー1

14:10~15:00

富松 理恵子

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 助教

女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士

管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。

給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。

大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。

著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」（共著、第一出版）がある。