

平成25年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[静岡会場]

平成25年 11月17日(日) 13:00~15:00

グランシップ 会議ホール・風

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

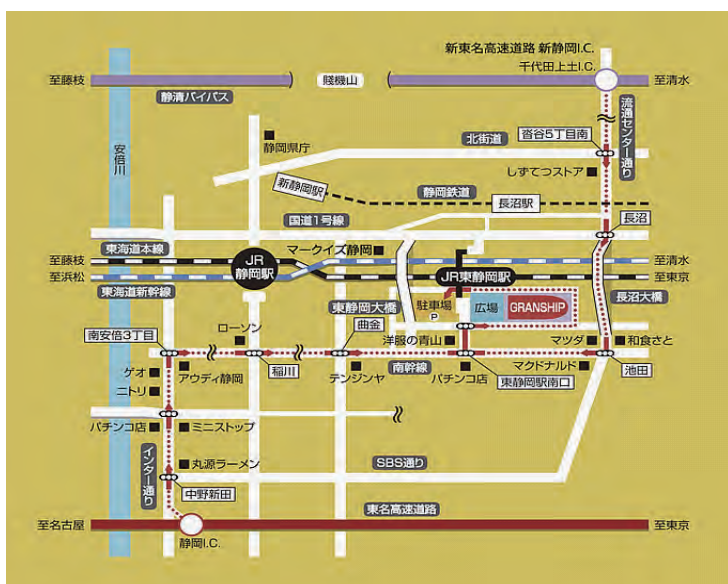
プログラム

- | | |
|-------------|--|
| 12:30~ | 受付 |
| 13:00~ | 開会挨拶(主催者紹介等) |
| 13:10~14:00 | 特別講演 「身体と向き合うアスリート~トライアスロンからの学び~」
講師:八尾 彰一氏(トライアスロンクラブ チームブレイブ代表 シドニー五輪・アテネ五輪日本代表トライアスロンコーチ) |
| 14:10~15:00 | セミナー 「選手の健康管理・食事の面から」
講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授) |

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

◆静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」

J R 東静岡駅南口徒歩3分



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 11月11日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ: <http://www.eiyo.ac.jp/>

●講師プロフィール●

平成25年11月17日(日)

特別講演

13:10~14:00

八尾 彰一(やお しょういち)

1990年に発足した日本初の実業団トライアスロンチーム、「チームテイケイ」の元監督。シドニー、アテネ、北京と3大会連続で五輪代表選手を送り込むなど、日本屈指のトライアスロン選手を数多く輩出。シドニー五輪・アテネ五輪の2大会に日本代表トライアスロンコーチとして参加。世界レベルの選手育成と指導力に定評があり、トップ選手からの信頼も厚い。チームテイケイの廃部に伴い、「チームブレイブ」を自ら立ち上げ、再び世界に挑戦できる国内最強チームの新しい境地を切り開こうとしている。

元日本トライアスロン連合強化本部長代行、元JOC強化スタッフ トライアスロンコーチ。現在、トライアスロンクラブチームブレイブ代表、兵庫県トライアスロン協会常任理事、トライアスロン競技兵庫県チーム国体監督。

セミナー1

14:10~15:00

上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。