

平成26年度 セミナー開催のご案内

スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[仙台会場]

平成26年11月9日(日) 13:30～15:40

仙台国際センター(白樫1)

(定員150名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

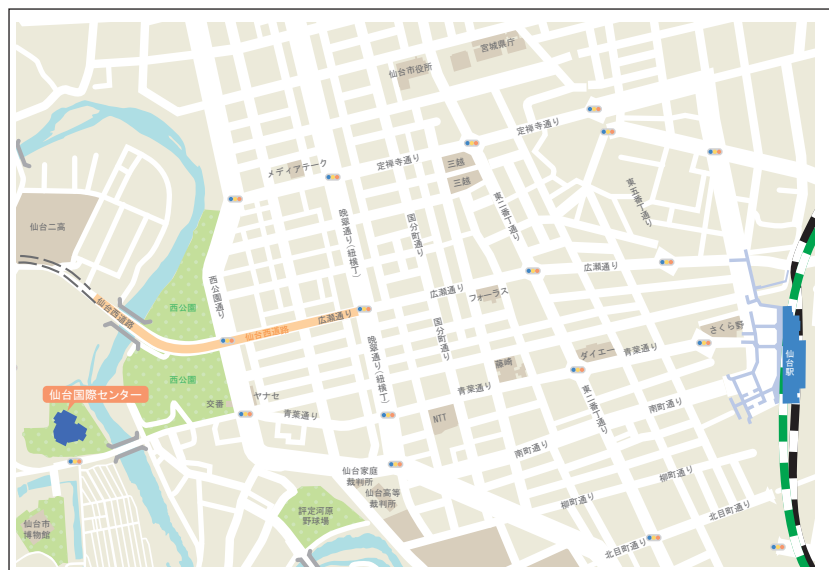
13:30～14:30 特別講演 「女子サッカー選手のコンディショニング～世界で戦うための食事とケア～」
講師:松井 史江氏(くまざわ整形外科クリニック/サッカー日本女子代表アスレティックトレーナー)

14:40～15:40 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」
講師:富松 理恵子氏(女子栄養大学助教)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

■仙台国際センター
〒980-0856 仙台市青葉区青葉山無番地
TEL:022-265-2450
「仙台」駅より徒歩30分 バス(西口9番乗り場より)10分

http://www.sira.or.jp/icenter/access_transportation.html



申込方法 下記宛にご連絡ください。
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 11月1日

問い合わせ・お申し込み先
女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668
FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 080-1140-7865

●講師プロフィール●

平成26年11月9日(日)

特別講演

13:30～14:30

松井 史江(まつい ふみえ)

くまざわ整形外科クリニック／サッカー女子日本代表アスレティックトレーナー

1971年(昭和46年)生まれ。神奈川県出身、日本女子体育大学卒。

日本女子体育大学でサッカー部に所属。

2008年北京オリンピック・2011年女子ワールドカップ・2012年ロンドンオリンピックでもサッカー女子日本代表に帯同。

セミナー

14:40～15:40

富松 理恵子

女子栄養大学 給食・栄養管理研究室 助教

女子栄養大学大学院修士課程修了 管理栄養士・健康運動指導士

管理栄養士として病院や給食会社に勤務の経験を経て大学院に進学。

給食会社では、スポーツ選手の合宿所、寮などの献立作成、食事提供、栄養教育に携わる。

大学ではスポーツ栄養管理実習などを担当。

著書に「アスリートのための栄養・食事ガイド」(共著、第一出版)がある。