

出場申し込みにあたっての留意事項

1. 提出物について

以下の4点をそろえて提出してください。

○出場申込書

○発表作品の音源

MD（SPモード）および、CDに限ります。

表紙にグループ名を記入してください。

○集合写真 1枚（出場者全員が写っているスナップ写真等）

○オリジナルお勧めヘルシー献立の紹介（A4用紙）

1枚目は献立の紹介、2枚目はレシピ（レシピのみ1～2枚可）

※なお、提出されたレシピは、A3サイズ程度にカラーで拡大し、当日会場内にポスター展示させていただきますので、予めご承知おきください。

例：献立の紹介



オリジナルお勧めヘルシー献立の紹介

満点ヘルシーハンバーグディナー
グループ名:ベジフルス 対象者:中高年向け



.....
.....
.....

オリジナルお勧めヘルシー献立
レシピ紹介

書式は自由です

2. 作品発表に関する連絡

①コンテスト一週間～前日

チーム代表者に、発表順、リハーサル時間等を連絡いたします。

②当日12:00～13:00

受付時間内にステージ横にて、受付を済ませてください。

また、参加費（1グループ1,000円）、懇親会参加費（1人200円）をお支払いください。

③演技発表後

演技発表後、受付にて音源を返却いたします。

代表者の方は必ず取りに来てください。

3. 申し込み

申し込み受付期間：平成22年5月1日(土)～5月31日(月)

申し込み先：ヘルシークイーン・フェスティバル2010（コンテスト部門）実行委員会事務局
〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21女子栄養大学実践運動方法学研究室内

*ご不明な点がございましたら、実行委員会事務局までメールまたはFAXにてご連絡ください。

E-mail healthyqueen2010@gmail.com

FAX 049 (284) 3472

ヘルシークイーン・フェスティバル2010(コンテスト部門)出場申込書

グループ名	ふりがな 名 称					
作品タイトル	ふりがな タイトル					
代表者	ふりがな 氏 名					
	電話番号					
	緊急時の連絡先(携帯など)					
	メールアドレス					
参加者人数		成人	大学・専門学生	中高生	小学生以下	計
	男性	名	名	名	名	名
	女性	名	名	名	名	
グループ紹介文	(100文字程度)アナウンス時に使用します。					
リハーサル希望	どちらかに○を付けてください。 希望する ・ 希望しない					
懇親会参加人数		成人	大学・専門学生	中高生	小学生以下	計
	男性	名	名	名	名	名
	女性	名	名	名	名	
その他	参加にあたっての希望、質問などご記入ください。					

オリジナルお勧めヘルシー献立の紹介!!

献立名:

グループ名:

対象者:

献立の写真

写真
(調理中の様子)

写真
(試食の様子)

どのような点がヘルシーですか？

調理をする時のポイント

レシピ紹介 オリジナルお勧めヘルシー献立

書式は自由です(1~2枚可)。